



Disc Golf

Poznaj nowy sport



Zapraszamy na szkolenie z disc golfa

Disc golf to gra polegająca na rzucaniu dyskiem do celu. Zasady gry pochodzą z klasycznego golfa, dzięki czemu poznajemy obie dyscypliny w przystępny sposób.

Prowadzimy zabawę w formie szkolenia, które pozwala poznać zasady gry i techniki rzutów. Trenujemy każdy element gry: celne trafianie do kosza, pracujemy nad prędkością i siłą wyrzutu oraz uczymy etykiety i zasad poruszania się po polu.

Każdy potrafi rzucić dyskiem!

Stanowiska

Puttowanie

Trenujemy celne trafianie do kosza na profesjonalnym koszu używanym podczas mistrzostw świata i Europy. Do jednego kosza jednocześnie rzuca 4-6 osób, do dwóch 8-12.

Drive

Dzięki klatce o wymiarach 3 x 3 x 3 m możemy trenować wszystkie rodzaje rzutów, nie tracąc czasu na szukanie dysków. Mierzmy prędkość i obserwujemy poprawę po każdej udzielonej zawodnikowi wskazówce. Obsługujemy 4-6 osób.

Akademia

Rozstawiamy 3-dołkowe pole wykorzystując przenośne kosze. Staramy się pokazać jak wygląda prawdziwa rozgrywka. Uczestnicy grają w grupach do 4-5 osób. Jednocześnie na polu przebywa 12-15 osób.

Przepustowość i obszar

Staramy się, by każdy uczestnik poznał wszystkie elementy gry. W jednym momencie obsługujemy do 30 osób - połowa gra na Akademii, pozostali trenują puttowanie i drive. Drive zajmuje 5 x 5 m, Puttowanie 20 m średnicy a Akademia 0,5 ha.

FAQ

Kto może zagrać?

Każdy. Rzucanie dyskiem jest intuicyjne i nie wymagane są żadne umiejętności i predyspozycje sportowe. Dzieci, dorośli i starszycy mogą brać udział w grze jednocześnie - po polu poruszamy się razem.

Czy można grać wewnątrz?

Niestety nie jesteśmy w stanie przenieść pola gry do wewnątrz budynków. Stanowiska do puttowania mogą przenieść się do wewnątrz jeśli dysponujemy odpowiednią przestrzenią.

Jak się przygotować do gry?

Można grać zarówno w garniturze jak i w stroju plażowym, z pewnością wygodniejszy będzie strój sportowy. Poza tym nie potrzeba nam nic prócz dobrego humoru.

Ile czasu zajmie nam gra?

Przejście Akademii zajmuje ok. 15-20 minut, stanowiska do Puttowania i Drive zajmują w tym czasie drugą część grupy (łącznie 24-30 osób). Uczestnik potrzebuje 30-40 minut aby zaliczyć wszystkie stanowiska. Podczas pikników możemy obsługiwać swobodnie poruszających się gości na każdym stanowisku, przy integracji możemy wprowadzić elementy rywalizacji i wyłonić zwycięzców. Sugerujemy 60-90 minut zabawy.